



Chère adhérente, cher adhérent,

Nous tenons à vous adresser un immense merci pour votre enthousiasme et votre engagement lors de l'ouverture des inscriptions pour la saison 2025-2026. L'affluence de vos inscriptions, dès les premiers jours, a été une véritable réussite et témoigne de la vitalité de notre association.

Le succès de certaines activités a été immédiat! Nos sorties culturelles, notamment celles à Montpellier, à La Roque-sur-Cèze et La Cascade, ainsi que les journées en Provence, ont été prises d'assaut et affichent déjà complet. De même, l'atelier de pâtisserie et le stage de Qi Gong ont rapidement atteint leur capacité maximale, avec des listes d'attente qui se sont formées en un temps record. Cela nous confirme que les activités pratiques, qui offrent de nouvelles expériences et de belles rencontres, sont particulièrement plébiscitées.

Nous sommes également fiers du succès de la sortie de deux jours à Mane, Sisteron et Banon. Son remplissage total et sa liste d'attente démontrent que vous êtes prêts à vous investir dans des expériences d'exception.

Mises à jour et ajustements :

- L'atelier **Yoga** est **annulé** par manque d'inscrits.
- L'**Atelier Qi Gong** : Compte tenu du nombre d'inscriptions en liste d'attente, un **deuxième groupe** est ouvert. Les séances sont programmées 1h15 après les horaires du premier groupe, et il reste encore quelques places.
- L'atelier de **Généalogie** connaît un démarrage plus lent au niveau des inscriptions cette année.

Pour ceux qui n'ont pas encore eu la chance de s'inscrire ou qui souhaitent découvrir de nouvelles facettes de notre programme, de nombreuses places sont encore disponibles. C'est l'occasion idéale d'explorer d'autres sujets passionnants:

- **Arts & Lettres** : rencontre littéraire autour du *Fou d'Elsa* et le Cercle de lecture en langue anglaise.
- **Sciences** : Découvrez nos conférences sur les chantiers du Moyen Âge ou la coopération dans le monde vivant.

- **Histoire & Société** : Participez à la conférence sur l'Enclave des papes ou la lecture théâtralisée sur la radicalisation.
- **Ateliers Numériques** : Participer à la présentation des ateliers numériques, apprenez à maîtriser Facebook et Instagram.
- **Bien-être & Santé** : Initiez-vous à l'herboristerie.

Nous vous rappelons que l'équipe de l'UPT est à votre disposition lors de nos **permanences, tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 17h30 à 18h30 à l'Imprimerie**. N'hésitez pas à venir nous poser vos questions ou finaliser vos inscriptions.

Nous sommes également à la **recherche de bénévoles** pour continuer à faire vivre notre association. Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à en parler lors de votre prochaine visite.

L'Assemblée Générale se tiendra **le mercredi 19 novembre à 18h00**, Salle Pommier à Saint-Paul-Trois-Châteaux.

En attendant le plaisir de vous retrouver, nous vous souhaitons une excellente saison 2025-2026!

Très cordialement,

L'équipe de l'Université Populaire Tricastine

uptricastine@orange.fr



Si vous souhaitez vous désinscrire, [suivez ce lien](#)

Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, vous pouvez à tout moment accéder aux informations personnelles vous concernant et détenues par l'Université Populaire Tricastine, et demander leur modification ou leur suppression en envoyant un mail à uptricastine@orange.fr.